

アンケートの調査結果

アンケートにご協力いただきありがとうございました。
調査結果とそれについてこれからの対応を報告いたします。

【 みなさまから頂いたご意見 】

- 栄養ある愛情たっぷりの給食を毎日作ってくださりありがとうございます。
- メニューが工夫されていて子どもがおいしいと言っている。
- 帰り道にいつも給食の感想を話しています。給食が好きで楽しみにしています。
- レシピをもっと教えてほしい。気軽に献立（レシピ）について聞けると助かります。（サラダ、茶飯など）
- 沢山食べられるようになりました。
- 給食に栄養があると少し気や手を抜くことが出来ました。
- 子どもの偏食も随分変わり挑戦できるようになりました。
- 預けるようになってから食べられる食材が増えました。給食が食べたいから登園することもあります。
- 子どもはおやつのおかわりが出来たらいいのと言っています。もう少し量が欲しい。
- 家では消して食べない食材、メニューを保育園では食べたと言っている。
- 知人から“国府台保育園は給食がおいしいよね”と言われました。
- 給食のおかげで野菜も果物もすきになったと実感しています。
- 好き嫌いが多いわが子への配慮とても感謝しています。食べられないものは多いのに給食が嫌いといったことが一回もなく、保育園に行きたくない理由が給食だったことが一度もありません。
- 今日の給食特に美味しかったと嬉しそうに教えてくれます（タンメン、手羽のガーリック焼）
- バランスの良い美味しい給食を作ってくださいありがとうございます。
- 大好物の献立や美味しかった給食は何回でも食べたいようで、自宅でも作るといっぱい食べてくれます。
- きの子類が苦手なので好んで食べられるレシピがあれば教えていただきたいです。
- 家では残すことが多いが、園ではおかわりしたと聞いて安心しています。
- 以前は給食で出るメニューを食べる機会がありましたが、今は難しいと思うのでキーマカレーなど人気のレシピを教えてください。
- 午後のおやつがパン類やおにぎりなどお腹にたまるものが多く出るとうれしいです。
- 昼食時のジュースを減らして、3時のおやつで出していただけると口内環境がよりよいかと思います。（歯磨きをしていないのが心配）
- しゃべれるようになってから 保育園で頑張るの。お家では頑張れないのと言われるようになりました。
- コロナ禍で色々制約もあるでしょうがこれからもよろしくお願いします。
- コロナ禍で1品減ったと伺いましたが、いつか元に戻るといいなと思います。
- 子どもが保育園に行くのを渋っても 今日給食を伝えることで気分が変わって自ら登園準備をすることもあります。
- 日中歯磨きが出来ないことを心配しています。引き続き虫歯になりやすいおやつ（アメ・グミ・チョコ）などは控えていただけると親としては大変ありがたいです。
- 調味料の具体的なメーカー（商品名）や食材の産地を知りたい。

【 給食室より 】

- 保育園の献立は、1日の1/3を目安に作っています。乳児、幼児のサンプルで出している量が目安ですがタンパク質の量だけは多く出していますのですべて完食すると1日の1/2～2/3位が摂取できます。
- 給食では、おかわりなど個々に合わせて量を調節し、しっかり食べていますので安心してください。給食サンプルを見て足りないと思う食材がありましたら、ご家庭で朝ごはんや夜ごはんでの工夫をお願いします。
- 保育園でよく食べるのは、お友だちと一緒に家と雰囲気違っていたり、いっぱい運動してお腹を空かしているからだと思います。
- 家庭では保育園と同じメニューを作っても同じ味になりにくいと言われることがありますが、保育園は大量調理なので食材より旨味がいっぱい出るからだだと思います。私たちも家庭では同じ味には作れないです！
- レシピを知りたいという意見をたくさん伺いました。人気メニューをHPで更新していきたいと思っています。
- きのこと類が苦手なお子さんが好んで食べられるようなレシピですが、実は黒い頭の部分だけがダメで、そこが目に入らなければ食べることが出来る子どももいます。あとは細かく切ってクリームスープやシチュー・カレー・具たくさん汁物、そばろに混ぜるなどの工夫をしながら、ある程度の大きさが食べられるよう個々に合わせて配慮しています。年齢が上がることで食べられるようになることもあるので、“今はそのままの状態で食べることが難しい”のだと思っていただけるとお互いに楽しく食事出来るのではないかと思います。
- また個々の苦手な食材に関しては、子どもが自分で食べてみる！と決めて克服できるように声掛けしています。噛んだ時の音が苦手、味が好きではない、味の予想がつかないから食べられないなど食べられない理由は様々です。焦らず何故苦手なのかを一緒に考えること出来たらと思います。ぜひ担任を通して声掛けしてください。
- コロナ禍で1品減ったと思っている方がいました。1品で減らしたのではなく、使うお皿の枚数を減らしワンプレートランチのように一皿に盛り付けをすることで、皿の持ちかえにかかる少しの時間だけでも短縮をして食事時のリスクを減らそうという対応をしていました。誤解を与えるような表現になってしまって申し訳ありません。現在は、通常の形で提供していますので安心してください。
- 保育園で頑張って、家では甘えてしまうことも多いと思います。頑張るところを自分で分かって対応していることに成長を感じます。そのあと、また成長して保育園で頑張らなくても食べられるようになると思います。しばしの間だと思しますので、どうぞお家では、すこ～しだけ甘えさせてあげてください。
- 食後の歯磨きがないことで、虫歯の心配をしていると意見を頂きましたが、担任が食後に必ず麦茶を飲むようにし口内洗浄に対して配慮しています。(2歳児以上は、食後にうがいをしております) また、食事をよく噛むことで唾液の分泌を促し口内殺菌できるような指導もしておりますので安心してください。
- 食材の産地や調味料のメーカーなども可能な限りお知らせしたいと思っています。
- 外部の方から、園の給食が美味しいという意見があったことを知らせてくださりありがとうございました。頑張ってきたことが外部の方にも認められて、とても嬉しくこれからの力にもなりました。

*みなさまから頂いた意見を参考にし、これからも子どもたちに美味しいとって貰えるような給食を作っていきたいと思っています。

*また、食事の悩みを直接相談したい、レシピを聞きたいなどありましたら、担任に伝えていただけるとお時間を作りますので声掛けしてくださいね。