

# 9月センター予定表

2019年

こあらっこ・こどもセンター

市川市国府台2-9-13(国府台保育園内) TEL047-373-1408

- 1日(日) HAPPYマタニティフェスタ(10:30~16:00) コルトンホールで行います。
- 2日(月) 育児講座「ママによるママのためのエステ」(要予約)
- 3日(火) 育児講座「ハートフルセッション」(要予約) テーマ: 親の幸せは自分で作る
- 12・19日(木) HAPPYマタニティ「足浴リンパマッサージ」(要予約)
- 18日(水) あそび箱 テーマ「シャボン玉あそび」雨天: 親子体操(要予約)
- 26日(木) 0歳のお楽しみ会 テーマ「ベビーマッサージプチレッスン・手作りおもちゃ製作」(要予約)
- オープンスペースの後11:30~12:30は昼食の時間です。午後の活動は12:30~になります。

日	曜日	10:00~11:30	昼食11:30~12:30	12:30~15:00
1	日	HAPPYマタニティフェスタ(コルトンホール) 10:30~16:00		
2	月	育児講座「ママによるママのためのエステ」9:00~12:30		オープンスペース12:30~14:00
3	火	育児講座「ハートフルセッション」9:00~12:30		オープンスペース12:30~14:00
4	水	サークル活動(リトミック0歳児)		オープンスペース(スマイルアロマ)
5	木	1日(日) HAPPYマタニティフェスタの振替えてセンター休み		
6	金	オープンスペース		
7	土	お休み		
8	日	お休み		
9	月	オープンスペース(エナジーエステ)	給食サービス	オープンスペース(妊婦・0才)
10	火	アンティ・マミー(市川公民館10:00~12:00)		オープンスペース9:00~14:00
11	水	オープンスペース	給食サービス	オープンスペース(ママエクササイズ)
12	木	サークル活動(双子・ベビマ・リフレ)9:00~12:30		HAPPYマタニティ-13:30~15:00
13	金	オープンスペース(てのひらアート)	給食サービス(離乳食)	オープンスペース(妊婦・0才)
14	土	お休み		
15	日	お休み		
16	月	お休み		
17	火	オープンスペース 9:00~14:00		
18	水	あそび箱(里見公園9:00~12:30) 雨天: センター		オープンスペース12:30~14:00
19	木	サークル活動(リトミック1歳以上)9:00~12:30		HAPPYマタニティ-13:30~15:00
20	金	オープンスペース	給食サービス(離乳食)	オープンスペース(英語広場0歳~)
21	土	お休み		
22	日	お休み		
23	月	お休み		
24	火	アンティ・マミー(市川公民館10:00~12:00) 28日(土)の振り替えてセンター休み		
25	水	オープンスペース(英語広場1歳~)	給食サービス	オープンスペース(妊婦・0才)
26	木	お楽しみ会(菅野公民館9:30~12:30)		オープンスペース9:00~14:00 (エナジーエステ12:30~)
27	金	オープンスペース	給食サービス(離乳食)	オープンスペース(親子タッチセラピー)
28	土	オープンスペース9:00~14:00		
29	日	お休み		
30	月	サークル活動(ヨガ) 9:00~12:30		オープンスペース12:30~14:00