



## 料理紹介「マカロニの安倍川風」(4人分)

材料	量	作り方
マカロニ	80g	1、マカロニをやわらかめに茹でる。 2、きな粉・砂糖・塩を混ぜ合わせたものに1を入れ、よく混ぜて出来上がり。 * 砂糖を黒糖に変えてもおいしいですよ。お好みで量は加減してください。 * 小麦アレルギー用は、ご飯を半つぶしにして丸めおはぎにしています。
きな粉	25g	
砂糖	25~30g	
塩	少々	



(アレルギー食) きなこおはぎ

